

# Vecāku apmācības programma „**Bērnu emocionālā audzināšana**”

no š.g.  
23.augusta  
līdz  
30.oktobrim

Liepājā, Brīvības ielā 9  
(pagalmā), vēlāk –  
ZOOM platformā

2 stundas reizi nedēļā,  
grupa – 10 cilvēku

nodarbības vadīs  
pieredzējušas sociālās  
pedagoģes –  
Ineta JAUNSKALŽE un  
Egija VOLKOVA

10 nodarbības  
2 – 7 g.v.  
bērnu **vecākiem**

Interesentus aicinām  
pieteikties  
pie Inetas Jaunskalžes  
☎ 26011395

par tēmām, kas nozīmīgas  
pirmskolas vecuma bērnu attīstībā:

- 1 izpratne par bērna attīstību un temperamentu;
- 2 kā veicināt ķermeņa kontroli un pozitīvu pašvērtējumu;
- 3 kā veicināt drošu piesaisti;
- 4 kā veicināt bērnos spēlēšanos un fantāziju;
- 5 kā veicināt valodas un komunikācijas spējas;
- 6 kā veidot pamatu pozitīvam pašvērtējumam;
- 7 disciplinēšanas metodes, kas veicina pašregulāciju, attīsta sirdsapziņu un morālo uzvedību;
- 8 kā veicināt emociju pašregulāciju;
- 9 kā veicināt koncentrēšanos, plānošanu un problēmu risināšanu;
- 10 kā veicināt sociālo kompetenci, empātiju un gādīgumu.

Vecākiem, kuri apmeklējuši 80% no  
nodarbībām, tiks izsniegta apliecība  
par nodarbību apmeklējumu