

Kreisās rokas noslēpums



Jūlijs Cēzars, Bils Klintons, Leonardo da Vinči, Enriko Karūzo, Bils Geits, Roberts de Niro, Merilina Monro, Brūss Vilis, Džūlija Roberts... Kas viņiem kopīgs? **Kreilisms!**

Ja esat ievērojuši, ka arī jūsu bērns ir kreilis, priecājieties – jūsu atvase ir īpaša, un viņā mīt liels potenciāls. Galvenais – to atklāt un attīstīt.

Kļūdaini uzskatīt – ja bērns ēd un raksta ar kreiso roku, viņš ir kreilis. Īsts kreilis ir tas, kuram vadošo lomu spēlē ne tikai kreisā roka, bet arī kreisā auss un acs. Lai noteiktu vadošo aci, sarullējiet papīru caurulītē un lūdziet bērnam caur to skatīties. Pie kuras acs viņš caurulīti pieliks, tā arī būs vadošā. Lai noteiktu vadošo ausi, piedāvājiet atvasei paklausīties, kā tikšņ pulkstenis – pie kuras auss bērns pulksteni pieliks, tā ir vadošā. „Galveno” roku noteikt ir vēl vieglāk, atliek vien sakrustot rokas uz krūtīm vai „saāķēt” roku pirkstus – galvenā roka vienmēr tiks nolikta virspusē.

Uzmanību! Psihologi secinājumus izdarīt aicina tikai pēc tam, kad bērns sasniedzis piecu gadu vecumu, jo līdz tam mazuļi veiksmīgi izmanto abas rokas.

Zinātnieki vēl nav izzinājuši, kā attīstās kreilība. Pastāv uzskats, ka šo īpatnību ģenētiski palīdz pārmantot kāds pagaidām nezināms gēns. Iespējams, kreilība rodas, ja grūtniecības vai dzemdību laikā kreisajā smadzeņu puslodē rodas trauma, asinsizplūdums vai cits bojājums. Tad labā smadzeņu puslode aktivizējas un kļūst par galveno.

Kā ir – būt par kreili?

Kreīļiem raksturīga emocionalitāte, jūtīgums, mākslinieciskums, straujas garastāvokļa maiņas un grūtības noturēt uzmanību. Šie ļaudis teicami orientējas telpā un domā tēlaini. Tas tāpēc, ka labā smadzeņu puslode atbild par emocijām, iztēli, kreisā – par pragmatiskām, konkrētām lietām, piemēram, skaitļu pasauli.

Ja nolemsiet kreili padarīt par labroci, viņš **kļūs nervozs un viegli aizkaitināms, bailīgs, nepārliecināts, nedrošs, jutīsies sliktāks par citiem**, arī sekmes skolā pasliktināsies un, iespējama ir pat stostīšanās.

Salīdzinājumā ar labročiem, kreīļi ir daudz jūtīgāki pret slimībām un medikamentiem. Kreīļi biežāk cieš no alerģijām.

Mazajiem kreilīšiem piemīt īpaši tēlaina domāšana, un gudri vecāki to var izmantot lasītprasmes apmācībā – piemeklējot burtiem asociācijas. Piemēram, burts O ir kā ola, C – kā mēness vai pīrādziņš, bet cipars 8 – dzimšanas dienas kliņģeris.

Gadās, ka bērns kreilis ciparus, burtus, un pat vārdus raksta spoguļrakstā – no labās uz kreiso pusi. Palīdzēs vingrinājumi: aizpildiet rindu ar kādu burtu, dažus no tiem uzrakstot uz otru pusi. Lai bērns atrod šos burtus!

Arī skaitļus mazie kreīļi saskaita īpaši: ja labroči daudzciparu skaitļus saskaita stabiņā, skaitot sākumā vieniniekus, tad desmitus un visbeidzot simtus, tad kreīļi to dara viņiem vien zināmā veidā. Kreīļi ne labprāt risina matemātikas un fizikas uzdevumus, izmantojot uzdoto algoritmu. Viņi pie atbildes nonāk citā ceļā, tāpēc, ka tā viņiem ir ērtāk. Kreīļi lielāku nozīmi piešķir saturam, nevis formai.